

THE CONVOLUTED UNIVERSE

Book Two

By
Dolores Cannon



CHAPTER 1

MY BEGINNING IN HYPNOSIS ;

My adventures in the field of hypnosis have resulted in twelve other books besides this one. I often feel like the characters on "Star Trek" who go where no man has gone before. I have traveled through time and space to explore the history of the past, and the possibilities of the future. I have journeyed to unknown planets and dimensions and conversed with many so-called "alien" species. I have seen the wonders of lost civilizations and received information about their demise. All of this has been done without the use of time machines so common in Science Fiction. The only thing required for this adventurous work is the use of the human mind. Everything known and unknown is hidden in the recesses of the subconscious where it awaits discovery. This is my work and my passion. I consider myself the reporter, the investigator, the researcher of "lost knowledge", even though most of my work is hypnotherapy through past-life regression. I consider my work as dealing with the unknown, because I have discovered a method or technique of hypnosis whereby the realms of the mysterious and unexplored can be probed and examined.

Soon after I began working in this field I found that my work was veering away from the mundane into "lost knowledge"; so-called because I found I was discovering information that had been forgotten, buried or never known in the first place. We are moving into a new world, a new dimension where this information will be appreciated and applied. It was buried and lost, or held back for definite reasons. Many lost civilizations misused their powers and did not appreciate what they had accomplished, so the knowledge was taken away. Maybe it is time for these talents, powers and knowledge to come forth again and be appreciated and applied in our time period.

『入り組んだ宇宙』 第二巻 ドロレス・キャンノン著

第1章

私の催眠術の始まり；

催眠術の分野での私の冒険は、この本の他に 12 冊の本を生み出しました。誰も行ったことのない場所に行く「スタートレック」の登場人物のように感じるがよくあります。過去の歴史と未来の可能性を探求するために時空を旅してきました。私は未知の惑星や次元を旅し、多くのいわゆる「異星人」種と会話してきました。私は失われた文明の不思議を見て、その終焉についての情報を受け取りました。これらはすべて、サイエンス フィクションでよく見られるタイム マシンを使用せずに行われました。この冒険的な仕事に必要なのは、人間の頭脳を使うことだけです。既知のものも未知のものもすべて潜在意識の奥深くに隠され、そこで発見されるのを待っています。これが私の仕事であり、私の情熱です。私の仕事のほとんどは前世回帰による催眠療法ですが、私は自分自身をレポーター、調査員、「失われた知識」の研究者だと考えています。私は自分の仕事を未知のものに対処することだと考えています。なぜなら、私は神秘的で未踏の領域を調べて調べることができる催眠術の方法または技術を発見したからです。

この分野で働き始めてすぐに、自分の仕事がありふれたものから「失われた知識」へと方向転換していることに気がきました。これは、忘れられたり、埋もれたり、そもそも知られていなかったりした情報を発見していることに気付いたからです。私たちは新しい世界、この情報が評価され適用される新しい次元に移行しています。それは埋もれて失われたか、明確な理由で差し控えられました。多くの失われた文明はその力を悪用し、彼らが達成したことを理解していなかったため、知識が奪われました。たぶん、これらの才能、力、知識が再び現れ、私たちの時代に評価され、適用される時が来ました。

Of course, the main object of my work is therapy and helping people recover from or resolve their problems. But the most exciting and fulfilling part of my work, the gravy, the icing on the cake, is to discover history. And to bring information and new theories back to our time. It is truly like discovering buried treasure. They say, nothing is really new. We are only recovering knowledge we all once had in other lives, but have forgotten over the eons of time. Yet in my work I have discovered it has never truly been forgotten, because it has been stored in the computer banks of the subconscious mind. It has only been waiting for the proper time to be brought forth once again. This is what I have attempted to do through my work with hypnosis.

I lecture all over the world constantly on the subject matter of my books. I always start my lecture with a short personal background so the audience will understand how my information is obtained. I have been accused of making up the cases in my books, of being a wonderful fiction writer. To me that would be an even greater feat, to invent the material I write about, instead of just reporting the facts that come forth in deep trance. I have truly discovered a way to open the proverbial Pandora's box. The material continues to pour forth from my subjects' subconscious minds. All I have to do is organize it and put it into books. And that is no small task.

My roots in hypnosis go back to the 1960s, so I have been involved in this field for approximately forty years. In those early days of my work the induction process was time-consuming and tedious. It involved what I call "watch the shiny object" where something is dangled or swung in front of the subject while the hypnotist proceeds with the induction. And the long, drawn-out process involving the relaxation of all the parts of the body. Then there were various tests performed to judge the depth of trance before the hypnotist could proceed. Some of these procedures are still used today and are still being taught, although mostly they will be seen in movies or on TV for dramatic affect.

もちろん、私の仕事の主な目的は治療であり、人々が問題から回復したり解決したりするのを助けることです。しかし、私の仕事の最もエキサイティングで充実した部分は、肉汁、ケーキのアイシングであり、歴史を発見することです。そして、情報と新しい理論を私たちの時代に返すこと。それはまさしく埋もれた宝を発見するようなものです。彼らは、本当に新しいものは何もないと言います。私たちは、他の人生でかつて持っていた知識を取り戻しているだけですが、長い間忘れていました。しかし、私の研究では、潜在意識のコンピューターバンクに保存されているため、本当に忘れられていないことがわかりました。再び適切な時期が来るのを待っているだけです。これは、私が催眠術の仕事を通じて試みてきたことです。私は自分の本の主題について、世界中で絶えず講義を行っています。聴衆が私の情報がどのように得られたかを理解できるように、私はいつも簡単な個人的背景から講義を始めます。私は自分の著書で事件をでっち上げ、素晴らしいフィクション作家であると非難されてきました。私にとって、深いトランス状態に出てくる事実を単に報告するのではなく、私が書いている資料を発見することは、さらに大きな偉業です。パンドラの箱を開ける方法を本当に発見しました。素材は被験者の潜在意識から溢れ出し続けています。あとは整理して本にするだけです。そして、それは簡単な仕事ではありません。

私の催眠術のルーツは 1960 年代にさかのぼるので、約 40 年間この分野に携わってきました。私が仕事を始めたばかりの頃は、採用プロセスは時間がかかり退屈なものでした。それは、催眠術師が誘導を進めている間、被験者の前で何かぶら下がったり揺れたりする「光沢のある物体を見る」と私が呼ぶものを含みました。そして、体のすべての部分の弛緩を伴う、長く引き伸ばされたプロセス。その後、催眠術師が先に進む前に、トランスの深さを判断するためにさまざまなテストが行われられました。これらの手順のいくつかは今日でも使用されており、まだ教えられていますが、ほとんどは映画やテレビで劇的な影響を与えるために見られます。

Most hypnotists have progressed to much faster methods. This was how I developed my own technique, by the process of elimination of those parts of the induction that were time-consuming and unnecessary. Modern techniques involve the use of the voice and imagery and visualization.

I first became involved with reincarnation and past-life regression in 1968. My husband, Johnny, was career U.S. Navy for over twenty years, and had just returned from duty in VietNam. We were stationed in Texas and trying to return our lives to normal after a four year separation caused by the war. My husband (who was the main hypnotist) and I were working with a young woman who was having problems with nervous eating. She was overweight and having kidney problems, so her doctor suggested that maybe hypnosis could help her. Up until this time we had only done conventional hypnosis focusing on habits; mostly working with people who wanted to stop smoking, lose weight, etc. We never in our wildest dreams thought anything beyond that could be accomplished. While working with the woman, we regressed her backward through her life looking for significant events when she suddenly jumped into another lifetime as a flapper in the roaring twenties in Chicago. To say we were surprised is putting it mildly. We watched as she transformed into a different personality with different vocal patterns and body mannerisms. She literally became another person before our eyes. This was our first exposure to reincarnation. The entire story of this event is told in my book Five Lives Remembered. This was the first book I ever wrote and it has never been published. I don't know if it ever will be because it seems too mundane now in the light of the events that have occurred in my career. But some people think there might be an interest in the story of my beginnings in hypnotism.

As we worked with the woman, our curiosity made us want to know more about this reincarnation phenomenon. We wanted to find where the hypnosis would take us. We regressed her through five different and distinct lifetimes to when she was created by God.

ほとんどの催眠術師は、はるかに高速な方法に進んでいます。これが私が独自のテクニックを開発した方法で、時間のかかる不必要な誘導の部分を削除するプロセスによって行われました。現代の技術には、音声、画像、および視覚化の使用が含まれます。

私が最初に輪廻転生と前世回帰に関わったのは 1968 年でした。夫のジョニーは 20 年以上米海軍に勤務しており、ベトナムでの任務から戻ったばかりでした。私たちはテキサスに駐留し、戦争による4年間の別居の後、通常的生活に戻ろうとしていました。私の夫（主な催眠術師でした）と私は、神経質な食事に問題を抱えていた若い女性と一緒に働いていました。彼女は太りすぎて腎臓に問題を抱えていたので、医師は催眠術が彼女を助けることができるかもしれないと提案しました。これまで私たちは、習慣に焦点を当てた従来の催眠療法しか行っていませんでした。主に、喫煙をやめたい、体重を減らしたいなどと思っている人々と一緒に働いていました。その女性と一緒に仕事をしている間、私たちは彼女の人生を逆戻りさせ、重要な出来事を探しました。その時、彼女はシカゴで 20 代の猛威を振るい、フラッパーとして突然別の人生に飛び込みました。私たちが驚いたと言うのは控えめに言っても、彼女がさまざまな声のパターンと体の癖を持つ別の人格に変身するのを見ました。彼女は文字通り私たちの目の前で別人になりました。これが生まれ変わりへの私たちの最初の露出でした。この出来事の全容は、私の著書「ファイブ・ライヴズ・リメンバード」に語られています。これは私が初めて書いた本で、出版されたことはありません。私のキャリアで起こった出来事に照らして考えると、今はあまりにも平凡に思えるので、そうなるかどうかはわかりません。しかし、私の催眠術の始まりの話に興味があるかもしれないと考える人もいます。

その女性と一緒に仕事をしていくうちに、私たちの好奇心はこの輪廻転生現象についてもっと知りたいと思うようになりました。催眠術が私たちをどこへ連れて行ってくれるのかを見つけたかったのです。私たちは、彼女が神によって創造されたときまで、5つの異なる異なる生涯を通して彼女を退行させました。

All the sessions were recorded on the portable reel to reel tape recorder of those times. It was called "portable" although it was extremely heavy and used large eight inch reels of tape. In those days there were no instruction books to guide a hypnotist should this sort of thing occur. The only book of this type that was in print was Search For Bridey Murphy, by Morey Bernstein. That book was then considered a classic, but now it is so mundane it would not even be published. It came at the right time. So we had nothing to guide us as we traveled back in time with the woman, and literally watched her become the other personalities as we went through each time period. We invented our own rules as we went along, and the results were remarkable. Also during the experimentation, because no one had told us it couldn't be done, we progressed her into the future to see what we would all be doing. She saw us living in a country setting and we had grandchildren. We did not tell anyone the identity of the woman we were working with. Yet several Navy friends heard about it and came to the house to hear the latest installment, the latest chapter. The experience changed our lives and belief system forever.

1968 was a very significant year in my life because everything changed forever. My life would never return to normal. My husband, Johnny, was almost killed in a horrendous automobile accident on his way to the Naval Base one night. He was hit head-on by a drunken driver, and mangled into the wreckage of our Volkswagen bus. The doctors said it was a miracle he lived, because his injuries were so extensive that he should have died that night. One reason his life was spared was because a corpsman who had just returned from Viet Nam was traveling in the car behind Johnny's. He was accustomed to treating emergency injuries on the battlefield, and so he was able to treat Johnny before he bled to death on the highway. By the time the emergency crew arrived from the base the corpsman had controlled the bleeding, but Johnny was still mangled into the wreckage of the car. It required extensive work by the fire department to free him. He was then transported by helicopter to the Naval hospital in Corpus Christi

すべてのセッションは、当時のポータブル リール ツー リール テープ レコーダーに録音されました。非常に重く、8インチの大きなテープリールを使用していましたが、「ポータブル」と呼ばれていました。当時、この種のことが起こった場合に催眠術師を導くための指示書はありませんでした。印刷されたこのタイプの唯一の本は、モーリー・バーンスタインによるブライディ・マーフィーの検索でした。その本は当時は古典と見なされていましたが、今では出版すらされないほどありふれたものになっています。それは適切な時期にきました。そのため、女性と一緒に時間をさかのぼって旅行したとき、私たちを導くものは何もありませんでした。作業を進めながら独自のルールを考案し、その結果は驚くべきものでした。また、実験中、誰もそれができないとは言わなかったので、私たちは彼女を未来に進めて、私たち全員が何をするかを確認しました。彼女は私たちが田舎に住んでいて、孫がいるのを見ました。私たちは一緒に働いていた女性の身元を誰にも話しませんでした。それでも、数人の海軍の友人がそれについて聞いて、家に来て、最新の記事、最新の章を聞きました。その経験は私たちの生活と信念体系を永遠に変えました。1968年は、すべてが永遠に変化したため、私の人生において非常に重要な年でした。私の人生は決して正常に戻ることはありませんでした。夫のジョニーは、ある夜、海軍基地に向かう途中で恐ろしい自動車事故で死にかけました。彼は酔っ払った運転手に正面からぶつけられ、フォルクスワーゲンのバスの残骸にぶち当たりました。医者は彼が生きたのは奇跡だと言いました。彼の怪我はその夜に死ぬべきだったほど広範囲だったからです。彼の命が救われた理由の1つは、ベトナムから帰国したばかりの衛生兵がジャニーズの後ろの車で移動していたからです。彼は戦場で緊急の怪我を治療することに慣れていたので、ジョニーが高速道路で出血して死ぬ前に治療することができました。救急隊員が基地から到着するまでに、コープスマンは出血を抑えていたが、ジョニーはまだ車の残骸に巻き込まれていた。彼を解放するには、消防署による大規模な作業が必要でした。その後、彼はヘリコプターでコーパスクリスティの海軍病院に運ばれました。

When I arrived at the Intensive Care Unit five different doctors came in one by one and gave me several reasons why he could not possibly survive the night. They were perplexed that I was not upset. I told them they were wrong. He would not die. But of course, I could not tell them how I knew this. How could he die if he had been seen in the future with grandchildren? I knew it was true. I believed in what we had done and what we had discovered. If I was going to believe it, I had to believe it all. This belief helped to preserve my sanity during a horrible time.

I did not realize it at the time, but the belief system of many people on the base was also being tested. Some said that the accident was a punishment from God, because we were delving into something that was considered working with the Devil; exploring reincarnation. We were peering around corners into the darkness, opening doors that were better left closed. I could not believe that, because during our work with the woman we had been shown a God that was loving and kind, not vengeful. I could not fathom the reasoning behind what had happened when my world had been turned upside down, but I definitely knew that our curiosity and quest for knowledge into the unknown was not a punishment.

How ironic for Johnny to survive the war only to die from the negligence of a drunken driver. But this was not to be. The doctors called him the "miracle man", because against all odds and defying all logic, he survived. This was the beginning of the nightmare that was to last for many years.

After months in Intensive Care and spending a year in the hospital (eight months of which was in a body cast) he was discharged from the Navy as a disabled veteran. This was when we decided to move to the hills of Arkansas where we thought we could live on a pension and support our four children. At that time it was a necessity, but later I was glad to have this sanctuary in the hills as my retreat. Johnny spent twenty-five years confined to a wheelchair. As a partial amputee he could walk outside with crutches, and drove a hand-controlled car. During that time I was completely focused on my husband and the children.

私が集中治療室に着くと、5人の医師が1人ずつやって来て、彼が一晩中生き延びることができない理由をいくつか教えてくれました。彼らは、私が動揺していないことに困惑していました。私は彼らに彼らが間違っていると断言しました。彼は死にませんでした。しかし、もちろん、私がこれをどのように知っているかを彼らに話すことはできませんでした。彼が将来孫たちと一緒にいるのを見られたら、どうして彼は死ぬことができたのでしょうか？私はそれが本当であることを知っていました。私は自分たちがやってきたこと、発見したことを信じていました。信じるつもりなら、すべてを信じなければなりません。この信念は、恐ろしい時期に私の正気を保つのに役立ちました。

当時は気がつきませんでした。基地にいる多くの人々の信念体系も試されていました。ある人は、事故は神からの罰だと言いました。なぜなら、私たちは悪魔と協力していると考えられていたもの、つまり輪廻転生を探求していたからです。私たちは暗闇の中を隅々まで覗き込み、閉じたままにしておくほうがよいドアを開けていました。信じられませんでした。なぜなら、その女性と仕事をしている間、私たちは愛に満ちた親切な神であり、復讐心に満ちていない神を見せられたからです。私の世界がひっくり返ったときに起こったことの背後にある理由を理解することはできませんでした。私たちの好奇心と未知への知識の探求が罰ではないことは確かにかかっていた。

ジョニーが戦争を生き延び、飲酒運転の過失で死ぬというのはなんと皮肉なことでしょう。しかし、これはそうではありませんでした。医師たちは彼を「奇跡の男」と呼んだ。これが、何年も続く悪夢の始まりでした。

集中治療室で数か月、病院で1年過ごした後（うち8か月はギブスでした）、彼は退役軍人障害者として海軍から除隊しました。アーカンソー州の丘に引っ越すことを決めたのはこの時でした。ここでは、年金で生活し、4人の子供を養うことができると考えました。当時は必需品でしたが、後にこの丘の聖域が自分の隠れ家になったことをうれしく思いました。ジョニーは25年間車椅子生活を余儀なくされました。部分的な切断者として、彼は松葉杖で外を歩くことができ、手で制御される車を運転しました。その間、私は夫と子供たちに完全に集中していました。

My adventure into reincarnation with hypnosis had to be put on the back burner as I adjusted to my new life. My interest in hypnosis was not to be rekindled until the children began to leave home: getting married or going off to college. Then the "empty nest syndrome" hit, and I was faced with the question of what I was going to do with the rest of my life. I decided to do something very unusual, not what the "normal" woman would do in this circumstance. I decided to return to hypnosis, even though I had no idea where I would find clients in the hills of Arkansas. I just knew that this was something I wanted to do. But I did not like the old fashioned long-drawn out induction methods that had been popular in the 1960s. I knew there must be easier and more rapid techniques. So I studied the newer methods, and found that the trance state could be induced through imagery and visualization. I no longer wanted to focus on regular hypnosis to help the person break habits: stop smoking, lose weight, etc. My interest had been kindled in reincarnation, and that was what I wanted to focus on. In the late 1970s and early 1980s there still were few books in print to help the hypnotist in the field of past-life regression therapy.

So I had to invent my own technique. I soon found that most of what is taught in traditional hypnosis is unnecessary. So I began to remove some of these steps, and substitute quicker methods. As long as the person is not being harmed I believe the hypnotist can experiment to find out what works and what does not. After all, in the beginning someone somewhere had to discover how to create the most effective trance state. I knew I was blazing new ground, entering new territory. Now, after almost thirty years of honing and perfecting my technique, I developed my own method. I like to work in the somnambulist trance state (which is the deepest possible trance state), because I believe that is where all the answers are. Many hypnotists will not work there, because they say "strange things happen there". Anyone who has read my books knows that strange things do indeed happen there. Most hypnotists are trained to keep the client at the lighter state of trance. At that level the conscious mind is very active and often interferes and interjects.

催眠術を使った生まれ変わりへの冒険は、新しい生活に順応するために後回しにされなければなりませんでした。催眠術への私の興味は、子供たちが家を出始めるまで再燃することはありませんでした: 結婚するか、大学に行く。その後、「空の巣症候群」に襲われ、残りの人生をどうするかという問題に直面しました。私は、この状況で「普通の」女性がすることではなく、非常に珍しいことをすることにしました。アーカンソーの丘のどこでクライアントを見つけられるかわかりませんでした。私は催眠術に戻ることにしました。これが自分のやりたいことだとわかっただけです。しかし、私は1960年代に流行した、昔ながらの長く引き出された誘導法が好きではありませんでした。もっと簡単で迅速なテクニックがあるに違いないことはわかっていました。そこで私は新しい方法を研究し、イメージと視覚化によってトランス状態を誘導できることを発見しました。喫煙をやめたり、体重を減らしたりするなど、習慣を断ち切るのを助けるための定期的な催眠術に集中しなくなりました。1970年代後半から1980年代前半にかけて、過去世退行療法の分野で催眠術師を助ける書籍はまだほとんど出版されていませんでした。

だから私は自分のテクニックを発明しなければなりませんでした。私はすぐに、伝統的な催眠術で教えられていることのほとんどが不要であることに気付きました。そこで、これらの手順の一部を削除し、より迅速な方法に置き換え始めました。人が危害を加えられていない限り、催眠術師は何が効果的で何が効果的でないかを実験することができます。私は信じています。結局のところ、最初はどこかで誰かが最も効果的なトランス状態を作り出す方法を発見しなければなりませんでした。私は自分が新境地を開拓し、新しい領域に入っていることを知っていました。30年近く技術を磨いて完成させた後、私は独自の方法を開発しました。私は夢遊病のトランス状態(可能な限り深いトランス状態)で働くのが好きです。なぜなら、そこにすべての答えがあると信じているからです。多くの催眠術師は、「そこで奇妙なことが起こる」と言うので、そこで働きません。私の本を読んだことのある人なら誰でも、そこで奇妙なことが実際に起こっていることを知っています。ほとんどの催眠術師は、クライアントをより軽いトランス状態に保つように訓練されています。そのレベルでは、意識的な心は非常に活発で、しばしば干渉したり介入したりします。

Some information can be obtained at that level, but not the complete cooperation of the subconscious mind that occurs at the somnambulist level where conscious mind interference is removed. The person normally does not remember anything and thinks they merely fell asleep. The normal odds are that one out of twenty or thirty people will automatically and spontaneously go into the somnambulistic state of trance. But in the technique I developed the opposite is true: one out of twenty or thirty will not go. So it is a very effective method of removing the conscious mind and allowing the subconscious to find the answers. This is the method I teach now in my hypnotherapy classes, and my students are reporting the same amazing results.

When I began my therapy in earnest in the late 1970s, I soon discovered a pattern. This was before I discovered my method to contact the subconscious mind. After that the pattern became even clearer. I found that most problems that people have: physical, mental, allergies, phobias, or relationships, etc. could be traced back to events that originated, not in the present lifetime, but in other lives. Many of my clients had spent years going from doctor to doctor in the medical and psychiatric field, and they had little success in finding the answers to their persistent problems. This was because the doctors were only focusing on the obvious physical symptoms and events that had occurred in the present lifetime. Sometimes the problem can be traced to events that occurred in childhood, but in the majority of the cases I have worked on, the answer lies buried further in the past.

I believe past lives exist on another vibration or frequency. When we regress to those lives we change frequencies to see and experience them, just like changing the channels on a radio or TV set. Sometimes these other frequencies are too close or overlap and cause static or disease.

In my technique I have the best results by contacting (what I call) the subconscious mind. At a crucial point in the session after the subject has located the past life that holds the answers to the problems in the present life, I then ask to speak to the person's subconscious.

そのレベルである程度の情報は得られますが、意識の干渉が取り除かれた夢遊病者レベルで起こる潜在意識の完全な協力は得られませんが、その人は通常、何も覚えておらず、単に眠りに落ちただけだと思います。通常のオッズでは、20人または30人に1人が自動的かつ自発的に夢遊病のトランス状態に入ります。しかし、私が開発した技術では、その反対が真実です。20人または30人に1人は行かない。したがって、それは意識を取り除き、潜在意識に答えを見つけさせる非常に効果的な方法です。これは私が催眠療法のクラスで現在教えている方法であり、私の生徒たちは同じ驚くべき結果を報告しています。

1970年代後半に本格的に治療を開始したとき、すぐにパターンを発見しました。これは、潜在意識にコンタクトする方法を発見する前のことです。その後、パターンはさらに明確になりました。私は、身体的、精神的、アレルギー、恐怖症、または人間関係など、人々が抱えるほとんどの問題は、現在の生涯ではなく、他の人生で発生した出来事にまでさかのぼることができることを発見しました。私のクライアントの多くは、医学および精神医学の分野で医師から医師へと何年も費やしてきましたが、彼らの根強い問題に対する答えを見つけることにほとんど成功していませんでした。これは、医者が現世で起こった明らかな身体的症状や出来事だけに焦点を合わせていたからです。問題の原因が子供の頃の出来事にある場合もありますが、私が取り組んできたほとんどのケースでは、答えはさらに過去に埋もれています。

過去世は別の振動や周波数で存在すると信じています。私たちがそれらの生活に回帰するとき、ラジオやテレビのチャンネルを変えるのと同じように、それらを見て経験するために周波数を変えます。これらの他の周波数が近すぎたり重なり合ったりして、静電気や病気を引き起こすことがあります。

私のテクニックでは、潜在意識（と私は呼んでいます）にコンタクトすることで最良の結果を得ることができます。被験者が現在の人生の問題に対する答えを保持している過去の人生を見つけた後のセッションの重要なポイントで、私はその人の潜在意識に話しかけるように頼みます。

It always answers and gives the desired information. In traditional hypnosis the practitioner is taught how to receive answers from the subconscious by the use of hand signals. This is where they ask the person to raise one finger for "yes" and another for "no". To me this is extremely slow and very limited. Why use this method when you can speak directly to the subconscious and it will answer you verbally? With any method you can converse and have a two-way conversation with it, and you can find the answer to absolutely anything you want to ask.

My definition of the subconscious is: the part of the mind that takes care of the body. It regulates all the systems of the body. You don't have to tell your heart to beat or yourself to breathe. I identify this as being the job of the subconscious, because it is constantly monitoring, and it knows everything that is going on in the person's body. That is why we can obtain answers to health questions using this method. I have found that every physical symptom, disease or malady is a message from the subconscious. It is trying desperately to get our attention in one way or another. It is trying to tell us something, and will persist until we finally understand. If we don't pay attention the disease or problem will continue to worsen until we have no alternative, or until it is too late to reverse the situation. I know this is true because the same symptoms have related to the same problems in many people's present lives. I only wish the subconscious could find a less painful way to deliver the message. I often say, "Wouldn't it be easier to just hand them a note?" The subconscious thinks it is relaying the message in a direct, forward way that the person should understand, but this is often not the case. We are too focused on our everyday lives to wonder why we have persistent backaches or headaches, etc.

When we have the session and discover the reason for the discomfort (and often the reasons can be so extraordinary that I do not think anyone could make the connection consciously), then the message has been delivered, and the discomfort ceases

それは常に答え、必要な情報を提供します。伝統的な催眠療法では、施術者は手信号を使って潜在意識から答えを受け取る方法を教えられます。ここで、「はい」の場合は1本の指を、「いいえ」の場合は別の指を上げてもらいます。私にとって、これは非常に遅く、非常に限られています。潜在意識に直接話しかけることができ、それが口頭で答えてくれるのに、なぜこの方法を使うのでしょうか?どのような方法でも会話でき、双方向の会話が可能で、聞きたいことは何でも絶対に答えを見つけることができます。

私の潜在意識の定義は、体の世話をする心の部分です。それは体のすべてのシステムを調節します。心臓を鼓動させたり、呼吸するように自分に指示する必要はありません。私はこれを潜在意識の仕事だと認識しています。潜在意識は常に監視しており、人の体で起こっていることをすべて知っているからです。そのため、この方法を使用して健康に関する質問への回答を得ることができます。私は、すべての身体的症状、病気、病気が潜在意識からのメッセージであることを発見しました。何らかの方法で私たちの注意を引こうと必死になっています。それは私たちに何かを伝えようとしており、私たちが最終的に理解するまで続きます。私たちが注意を払わなければ、病気や問題は、他に選択肢がなくなるか、状況を逆転させるには手遅れになるまで悪化し続けます。同じ症状が多くの人々の現在の生活の中で同じ問題に関連しているため、これが真実であることを私は知っています。潜在意識がメッセージを伝えるための痛みの少ない方法を見つけてくれることを願っています。私はよく「メモを渡した方が簡単ではないか」と言います。潜在意識は、その人が理解すべき直接的で前向きな方法でメッセージを伝えていると考えていますが、多くの場合、そうではありません。私たちは日常生活に集中しすぎて、なぜ持続的な腰痛や頭痛などがあるのか?? 疑問に思うことはありません。

セッションを受けて、不快感の理由を発見したとき(そして、その理由が非常に特殊なものであるために、意識的に接続できる人はいないと思います)、メッセージが配信され、不快感がなくなります。

There is no longer any reason for it to remain since the message has been delivered and understood. The person can then return to health, if they make the required changes in their life. It always goes back to the responsibility of the person. The subconscious can only do so much, and the free will of the person is always respected.

I know these statements sound radical and do not fit with traditional methods of treatments, but I can only report what I have discovered and observed from helping thousands of people.

I also believe that the subconscious is the record keeper, the equivalent to a gigantic computer. It records everything that has ever happened in the person's life. This is why this information can be made accessible through hypnosis. If the person were asked to return to their twelfth birthday party they would be able to remember every event of that day, including the cake, those who attended, the presents, etc. The subconscious records every tiny detail. Much of it I think would be superfluous, and I wonder what the subconscious does with all the minute details. For instance, at any given moment you are being bombarded by thousands of bits of information: sight, sound, smells, sensory and much more. If you were to be consciously aware of all of this, you would be overwhelmed and unable to function. You must focus on only that information that is necessary for you to live your life. Yet the subconscious is always aware and constantly recording and storing this information. For what? We will explore that further in this book. This could also explain where sudden psychic revelations and intuitions come from. It is part of that information that we are receiving on another level that we don't necessarily need. But since it is there it occasionally leaks through into our conscious world. When this occurs it is considered a miraculous phenomenon, although this vast store of information is always there, and ready to be tapped into with the proper training.

The subconscious not only records everything that has ever happened to the person in this lifetime, but everything that has ever happened to them in all their past-lives, and existences in the spirit state. Much of this has no application to the present life.

メッセージが配信されて理解されたので、メッセージが残る理由はありません。その後、生活に必要な変更を加えれば、健康に戻ることができます。それは常に人の責任に帰着します。潜在意識ができることは限られており、人の自由意志は常に尊重されます。

これらの発言が過激に聞こえ、従来の治療法に適合しないことは承知していますが、何千人もの人々を助けて発見し、観察したことしか報告できません。

また、潜在意識は巨大なコンピューターに相当する記録保持者であると考えています。それは、その人の人生でこれまでに起こったことすべてを記録します。これが、催眠術によってこの情報にアクセスできるようにする理由です。その人が12歳の誕生日パーティーに戻るように頼まれた場合、ケーキ、出席者、プレゼントなど、その日のすべてのイベントを思い出すことができます。潜在意識はすべての小さな詳細を記録します。その多くは不必要だと思いますし、潜在意識がすべての詳細で何をしているのか疑問に思います。たとえば、視覚、聴覚、嗅覚、感覚など、あらゆる瞬間に何千もの情報にさらされています。これらすべてを意識的に意識すると、圧倒されて機能できなくなります。人生を生きるために必要な情報だけに集中する必要があります。しかし、潜在意識は常にこの情報を認識し、常に記録し、保存しています。何のために？この本では、それをさらに掘り下げていきます。これはまた、突然の精神的な啓示と直感がどこから来るのかを説明することもできます。それは、私たちが必ずしも必要としない別のレベルで受け取っている情報の一部です。しかし、それはそこにあるので、ときどき私たちの意識の世界に漏れ出します。これが起こると、奇跡的な現象と見なされますが、この膨大な情報は常にそこにあり、適切なトレーニングですぐに活用できます。

潜在意識は、この生涯でその人に起こったことすべてを記録するだけでなく、すべての過去生と精神状態での存在でその人に起こったことすべてを記録します。これらの多くは、現在の生活には当てはまりません。

It can be tapped into for curiosity's sake, and it would be interesting to the person. But what purpose would it serve in answering the problems of the present lifetime?

This is one of the mistakes that many hypnotists make. They see no value in taking the person to a past life, unless it is just for curiosity, fantasy or enjoyment. (Although many of these past lives are far from joyful.) This is the reason I developed my technique. I take the person to the lifetime that is most relevant or appropriate to the problems in their present lifetime. I never lead. I allow the subconscious to take the person to the life it considers to be the most important to view at the time of the session. I am always surprised, whether the lifetime is boring or mundane (which 90% of them are), living in ancient or modern civilizations, or dealing with aliens and life on other planets or dimensions. The subconscious makes the connection and it is always one that I or the subject would never have consciously made. Yet it makes perfect sense when viewed from this perspective.

When I contact the subconscious, it always amazes me because it becomes obvious that I am not speaking to the client's personality, but a separate entity or portion of themselves. I can always tell when the subconscious is reached and answering the questions. It always speaks of the person in the third person (he, she). It is unemotional and seems to be removed or detached from the problems, almost as an objective observer. It will chastise the person because they haven't been listening. Sometimes the subconscious' first remark will be, "Well, finally I am going to have a chance to speak. I've tried to talk to (Jane or Bob) for years, but they won't listen." The subconscious can be so objective that it sometimes sounds cruel. It pulls no punches, but tells the truth about the situation, as it sees it. When it has finished brow-beating the person in order to get the point across, it always tells them how much they are loved, and how proud they are of them for any advances they have made. This part also recognizes me, and often thanks me for putting the person into this trance state and allowing this process to occur. It often speaks of itself in the plural (we) as though it is not a single entity, but several.

好奇心のために利用することができ、その人にとって興味深いものになるでしょう。しかし、現世の問題に答える上で、それはどのような目的に役立つのでしょうか？これは、多くの催眠術師が犯す間違いの1つです。彼らは、好奇心、空想、または楽しみのためだけでない限り、その人を過去の人生に連れて行くことに何の価値もないと考えています。(これらの過去生の多くは決して楽しいものではありませんが。)これが私がテクニックを開発した理由です。私はその人を、現在の生涯の問題に最も関連する、または適切な生涯に連れて行きます。私は決してリードしません。私は潜在意識がその人を、セッション時に最も重要であると見なす人生に導くことを許可します。人生が退屈であろうと平凡であろうと(彼らの90%がそうです)、古代または現代の文明に住んでいるか、エイリアンや他の惑星や次元の生命に対処しているかにかかわらず、私はいつも驚かされます。潜在意識がつながりを作り、それは常に、私や対象者が意識的に作ったことのないものです。しかし、この観点から見ると、それは完全に理にかなっていません。

私が潜在意識に接触するとき、私はクライアントのパーソナリティではなく、別の実体またはクライアント自身の一部に話していることが明らかになるので、いつも驚かされます。いつ潜在意識に到達し、質問に答えているかを常に知ることができます。それは常に三人称(彼、彼女)の人について話します。それは感情的ではなく、ほとんど客観的な観察者のように、問題から取り除かれているか、離れているように見えます。彼らが聞いていないので、それはその人を懲らしめます。潜在意識の最初の発言は、「やっと話せる機会がやってきた。(ジェーンかボブに)何年も話そうとしたが、彼らは聞いてくれなかった」ということもあるだろう。潜在意識は非常に客観的で、時には残酷に聞こえることもあります。パンチを引っ張ることはありませんが、状況について真実を伝えます。要点を伝えるためにその人を非難し終えると、その人がどれだけ愛されているか、そして進歩したことをどれだけ誇りに思っているかを常に伝えます。この部分も私を認識し、その人をこのトランス状態にして、このプロセスが発生するのを許してくれたことに感謝します。それは、あたかもそれが単一の実体ではなく、複数の実体であるかのように、しばしば複数形(私たち)で語られます。

This is explored further in this book

Skeptics won't understand or believe this, and they would have good reason not to, because this contact was happening through only one person. But how can people argue that this is fantasy, fraud, hoax, deliberate manipulation, whatever, if it is happening through everyone I work with, no matter where in the world they are located? I have approximately 90% success rate with the hypnotic technique of taking the person to the appropriate past life, and of these about 90% success in contacting their subconscious. The subconscious always speaks the same way, and answers the questions in the same manner. This would not happen if it were a random circumstance

The people I have had the most difficulty putting into trance are usually high-powered businessmen, those who are judgmental and analytical. Instead of relaxing and going with the suggestions, they want to try to maintain control over the session. There are others who say they are ready to find the answers, but secretly they are afraid of what will come out, so their conscious mind sabotages the session. But as I said, these are only about 10% or less of the clients that I see. The rest (90%) always find a past life. So I believe this is very persuasive evidence in favor of reincarnation.

This has made me wonder. If this portion of the person's mind seems to be the same in every instance, what am I contacting? If it only belonged to the individual person I am working with, and only has access to their information (which is the logical way to look at it), then why and how can it tap into information on a grander scale? The subconscious itself supplies the answer to that question in this book, because as my work expands I am aware that more is going on, and I am ready (or I think I am) for more complicated explanations.

I now know I have been limiting it, and simplifying it. It is actually like communicating with a computer terminal connected to a giant database. The database transcends time, space, and all limitations of individual consciousness. This is the amazing part of my work. I seem to always be speaking to the same part (or entity or whatever it is), a part that I have now discovered appears to be all-knowing.

これについては、本書でさらに詳しく説明します

懐疑論者はこれを理解したり信じたりしませんし、そうしない正当な理由があるでしょう。しかし、世界のどこにいても、私が一緒に働いているすべての人を通して起こっているのであれば、これがファンタジー、詐欺、デマ、意図的な操作などであるかどうか?人に適切な過去世に連れて行く催眠術の成功率は約 90% で、潜在意識との接触に約 90% の成功率があります。潜在意識はいつも同じように話し、同じように質問に答えます。たまたまの状況ならこんなことにはならない

私がトランス状態に入れるのが最も困難だった人々は、通常、判断力と分析力のある強力なビジネスマンです。リラックスして提案に従う代わりに、彼らはセッションをコントロールしようとしません。答えを見つける準備ができていると言う人もいますが、秘密裏に何が出るかを恐れているため、彼らの意識はセッションを妨害します。しかし、私が言ったように、これらは私が見ているクライアントの約 10% 以下にすぎません。残り (90%) は常に過去の人生を見つけます。ですから、これは輪廻転生を支持する非常に説得力のある証拠だと思います。

これは私を驚かせました。人の心のこの部分がすべての場合で同じように見える場合、私は何に連絡していますか?それが私が一緒に働いている個人だけのものであり、彼らの情報にしかアクセスできない場合 (これは論理的な見方です)、なぜ、どのようにしてより大きなスケールで情報を利用できるのでしょうか?私の仕事が拡大するにつれて、私はより多くのことが起こっていることに気づき、より複雑な説明の準備ができている (または私はそう思う) ので、潜在意識自体がこの本でその質問に対する答えを提供します。

私は今、それを制限し、単純化していることを知っています。それは実際には、巨大なデータベースに接続されたコンピューター端末と通信するようなものです。データベースは、時間、空間、および個人の意識のすべての制限を超越します。これは私の仕事の素晴らしい部分です。私は常に同じ部分 (または実体など) に話しかけているように見えますが、私が発見した部分はすべてを知っているようです。

It not only has the answers the client is seeking, it has answers about anything that I wish to ask. An all-knowing part of something that has access to all information. Some people may choose to call this part the "Total Self", "Higher Self", the "Oversoul", Jung's "Collective Unconscious", or "God". These could all be relating to the same thing under different names. I just know that I have found in my work that it responds to the name of "subconscious".

There are many other terms in science and religion that could attempt to explain this portion I have succeeded in tapping into. Whatever it is, it is a joy to work with, mostly because of my curiosity and desire for information. I love doing research in libraries, and this is like having access to the grandest library of them all. So journey with me as I explore more of the complicated metaphysical concepts. I know I don't have all the answers, but I have succeeded in scratching the surface a little deeper. Maybe your minds will be stimulated by what I have found. Keep searching and asking questions. That is the only way the answers will be found. Remember the saying, "A parachute is like the mind. It only works if it is open."

クライアントが求めている答えがあるだけでなく、私が聞きたいことすべてに答えがあります。すべての情報にアクセスできる、何かのすべてを知っている部分。この部分を「トータルセルフ」、「ハイヤーセルフ」、「オーバースウル」、ユングの「集合的無意識」、または「神」と呼ぶ人もいます。これらはすべて、異なる名前と同じものに関連している可能性があります。私は自分の仕事の中で、それが「潜在意識」の名前に反応することを発見したことを知っています。

科学と宗教には、私が利用することに成功したこの部分を説明しようとする用語が他にもたくさんあります。それが何であれ、主に私の好奇心と情報への欲求のおかげで、一緒に仕事をするのは楽しいです。私は図書館で研究をするのが大好きです。これは、図書館の中で最も壮大な図書館にアクセスできるようなものです。複雑な形而上学的概念をさらに探求しながら、私と一緒に旅をしましょう。すべての答えを持っているわけではないことはわかっていますが、表面をもう少し深く掘り下げることになりました。多分あなたの心は私が見つけたものによって刺激されるでしょう。検索と質問を続けます。それが答えを見つける唯一の方法です。「パラシュートは心のようなものです。開いている場合にのみ機能します」ということわざを思い出してください。